

2014 / 2015 - Calendrier des stages et activités

Activité	Date	Région	Accompagnants	Commune	Accès SNCF	Lieu d'accueil	tarif/sem
Stage de jeûne à la demande	<u>Toute l'année</u>	09 - Ariège	Evelyne Bouchet	Fabas	Boussens ou Cazerès	Maison 3 chambres photos sur demande	160
Stage de jeûne	15.10 – 29.10	26 - Drôme	Evelyne Curt	Allex	Valence-Ville puis car	Maison St-Joseph	270
Stage de jeûne	02.11 – 30.11	33 - Gironde	Evelyne Curt	Marsas	Gauriaguet	Écogîte La Canopée	160
Spécial débutants	30.11 - 7.12	33 - Gironde	Evelyne Curt	Marsas	Gauriaguet	Écogîte La Canopée	160
Stage de jeûne	14.12 – 4.01.15	26 - Drôme	Evelyne Curt	Allex	Valence-Ville puis car	Maison St-Joseph	270
RENCONTRE hygiéniste	Février 23.02 – 28.02	66 - Montescot	Les amis hygiéphiles	Montescot	Elné	Mas Belric	adhésion + héberg
Stage de jeûne	22.02 – 27.03	84 – Vaucluse	Evelyne Curt	Cavaillon	Cavaillon	Gîte	270
Spécial débutants	29.03 – 5.04	33 - Gironde	Evelyne Curt	Marsas	Gauriaguet	Écogîte La Canopée	160
Stage de jeûne	5.04 - 18.04	33 - Gironde	Evelyne Curt	Marsas	Gauriaguet	Écogîte La Canopée	160
Stage de jeûne	20.04 – 24.05	26 - Drôme	Evelyne Curt	Allex	Valence-Ville puis car	Maison St-Joseph	270
Stage d'hygiénisme	26.05 – 31.05	26 - Drôme	Evelyne Curt	Loriol	Loriol	Les Jacinthes des Bois	60 + héb
RANDONNÉE hygiéniste	3.06 – 10.06	11 - Aude	Sandrine Dugenetay	Bugarach	Couiza	Camping ou chambre chez Sandrine	adhésion + héberg
RENCONTRE hygiéniste	10.06 – 17.06	11 - Aude	Evelyne Curt	Bugarach	Couiza	Camping ou chambre chez Sandrine	adhésion + héb
FORMATION à l'accompagnement	17.06 – 24.06	11 - Aude	Evelyne Curt	Bugarach	Couiza	Camping ou chambre chez Sandrine	60 + héb
Stage de jeûne	3.07 – 31.07	05 - Hautes-Alpes	Evelyne Curt	St-Julien-en-B.	St-Julien-en-Beauchêne	Gîte de St-Julien	270
RENCONTRE hygiéniste	18.08 – 24.08	63 - Puy-de-Dôme	Les amis hygiéphiles	Escoutoux	Thiers	Gîte communal	adhésion + héberg
Stage de jeûne	28.08 – 27.09	84 - Cavaillon	Evelyne Curt	Cavaillon	Cavaillon	Gîte	270
Stage de jeûne	28.09 – 26.10	Région d'Orléans	Evelyne Curt	Non fixé	Non fixé	Non fixé	
Stage de jeûne	1.11 – 12.12	33 - Gironde	Evelyne Curt	Marsas	Gauriaguet	Écogîte La Canopée	160

Notes :

1) Les cures de jeûne se font dans un **but thérapeutique global selon la méthode d'Albert Mosséri** : repos total pendant toute la durée du séjour, répartie entre le jeûne et le demi-jeûne selon les besoins. Pour la préparation, vous recevez des fiches résumées sur le jeûne et des conseils personnalisés. Pendant le séjour, sont prévus un suivi et des soins individuels si besoin, ainsi que la réunion du groupe chaque soir.

2) Les accompagnants :

Evelyne Curt accompagne en jeûne depuis 14 ans, en cure individuelle ou en groupe, pour des cures de toute durée et quelles que soient les motivations, afin de venir à bout de toutes les difficultés.

Evelyne Bouchet s'est d'abord intéressée aux médecines douces et alternatives. Peu à peu, son chemin l'amène vers la pratique du jeûne et de l'hygiénisme qu'elle découvre auprès d'Evelyne Curt et de Thierry Casasnovas. Evelyne Bouchet vous accueille dans sa maison en Ariège, et dispose de trois chambres individuelles.

3) Informations pratiques : **les draps, l'eau et la nourriture du demi-jeûne** sont fournis à Alex, pas à Marsas. Pour les autres lieux, posez la question.

Si vous prenez du congé ou si vous venez en train, assurez-vous que les dates n'ont pas été modifiées. Si vous souhaitez que l'on vienne vous chercher à la gare, prévenez-nous avant d'acheter le billet.

L'accueil en **chambre individuelle** est toujours possible sous réserve de disponibilité.

4) Tarif : pour tous les stages, ajouter au tarif indiqué **15 euros d'adhésion** à l'association de fait des Amis Hygiéphiles, par chèque séparé à l'ordre de Evelyne Curt.

Une réservation obligatoire de 50 euros par semaine est demandée, et encaissée en début de stage. En cas d'impossibilité à participer, elle n'est pas remboursée, mais pourra être reportée sur un autre stage sans limitation de durée. Toute semaine commencée est due en entier, sauf accueil libre (prix indiqué à la journée). Réduction à demander pour les couples, les groupes et pour les séjours longs (3 ou 4 semaines). Paiement de la réservation à l'ordre de l'accompagnant :

- Evelyne Curt - 42 rue Vaucourte - 26270 LORIOLE sur Drôme, ou par virement bancaire : IBAN FR86 2004 1010 0718 6186 5P03 838 – BIC PSSTFRPLYO

- Evelyne Bouchet - lieu-dit Bidoune - 09230 FABAS

Le solde doit être payé le premier jour du stage, une régularisation est faite si besoin en fin de séjour.

5) **Les rencontres annuelles sont une organisation bénévole et collective des Amis Hygiéphiles ; elles sont l'occasion d'expliquer les principes fondamentaux de l'hygiénisme, et de créer des liens d'amitié durables.**

L'hébergement et la nourriture sont à la charge de chacun des participants. N'apportez que de la nourriture entrant dans un menu hygiéniste.

Pour s'inscrire, envoyez l'adhésion annuelle de 15 euros par personne adulte, non remboursable, à Evelyne Curt.

Pour soutenir nos actions, vous pouvez renouveler votre adhésion dès le 1^{er} janvier.

6) Pour tout renseignement, consultation, et inscription :

- par email : ak.tamari@gmail.com (Evelyne Curt), evelyne2bouchet@gmail.com (Evelyne Bouchet)

- par téléphone : 07 81 58 52 47 (Evelyne Curt),

: 06 71 49 75 92 (Evelyne Bouchet)

- ou par courrier postal.

Au plaisir de vous rencontrer pour grandir ensemble.

Evelyne Curt.