

2014 - Calendrier des stages et activités

Activité	Date	Région	Accompagnants	Commune	Accès SNCF	Accueil	Tarif par semaine	s'inscrire avant le :
Stage de jeûne	30/03 – 12/04	33 - Gironde	Evelyne Curt	Marsas	St-André de Cubzac	Écogîte La Canopée	160	
Stage de jeûne	21/04 – 26/04	86 - Vienne	Anicet et Eliane Lusseau	Château-Larchey	Lussac		228	
Stage de jeûne	27/04 – 11/05	26 - Drôme	Evelyne Curt	Allex	Loriol sur Drôme	Maison St-Joseph	200/270	1/04
Stage de jeûne	01/05 – 08/05	86 -Vienne	Anicet et Eliane Lusseau	Persac	Lussac		228	
Stage de jeûne	18/05 – 31/05	26 - Drôme	Evelyne Curt	Marsas	St-André de Cubzac	Écogîte La Canopée	160	1/05
RANDONNEES	01/06 –08/06 1 à 7 jours	11 - Aude	Les Amis Hygiéphiles	Bugarach	Couiza	Gestion autonome	adhésion	20/05
Stage de jeûne	09/06 – 16/06	26 - Drôme	Evelyne Curt	Montjoyer	Montélimar	ND d'Aiguebelle	205	15/03
Stage de jeûne	24/06 – 18/07	05 - Hautes-Alpes	Evelyne Curt	St-Julien-en-B.	Veynes	Gîte à Saint-Julien	200/270	1/06
STAGE D'HYGIENISME	22/07 – 29/07	Non fixé	Evelyne Curt					
Stage de jeûne	01/08 – 22/08	Non fixé	Evelyne Curt					
RENCONTRE	23/08 – 28/08 1 à 6 jours	63 – Puy de Dôme	Les amis hygiéphiles	Puy-Guillaume	Puy-Guillaume (car)	Salle de réception du Domaine de Bel Air	adhésion	10/08
Stage de jeûne	31/08 – 14/09	33 - Gironde	Evelyne Curt	Marsas	St-André de Cubzac	Écogîte La Canopée	160	
Stage de jeûne	14/09 – 21 /09	24 - Dordogne	Evelyne Curt	Non fixé	Sarlat la Canéda	Non fixé		
WE de crusine	26/09 – 28/09	BELGIQUE	Carmelina Russso	Neufvilles	Neufvilles	Gîte Le Vieux Semoir	170	
Stage de jeûne	28/09 – 12/10		Evelyne Curt					
Stage de jeûne	octobre	26 - Drôme	Evelyne Curt	Allex	Loriol sur Drôme	Maison St-Joseph	200/270	
Stage de jeûne	02/11 – 29/11	33 - Gironde	Evelyne Curt	Marsas	St-André de Cubzac	Écogîte La Canopée	160	
Stage de jeûne	Décembre	26 - Drôme	Evelyne Curt	Loriol sur Drôme	Loriol sur Drôme	Les Jacinthes des bois		

Notes :

(1) Les cures de jeûne se font dans un but thérapeutique global, selon la méthode d'Albert Mosséri : repos total pendant toute la durée du séjour, répartie entre le jeûne et le demi-jeûne selon les besoins. Pour la préparation, vous recevez des fiches résumées sur le jeûne et des conseils personnalisés.

Pendant le séjour, suivis et soins individuels si besoin, et réunion du groupe chaque soir.

(2) Les accompagnants :

Evelyne Curt accompagne en jeûne depuis 14 ans, en cure individuelle ou en groupe, pour des cures de toute durée et quelles que soient les motivations, pour venir à bout de toutes difficultés.

Anicet et Eliane Lusseau maîtrisent parfaitement la nutrition et le jeûne. Ils accompagnent dans la douceur pendant des semaines d'initiation, pour retrouver la souplesse, s'ouvrir aux bonheurs simples et libérer notre créativité.

(3) Informations pratiques : les draps ne sont pas fournis sauf à Allex. La nourriture du demi-jeûne est comprise sauf à Marsas. Si vous souhaitez que l'on vienne vous chercher au train, prévenez-nous avant d'acheter le billet. L'accueil en chambre individuelle est possible sur demande et selon disponibilité.

(4) Tarif : pour toutes les activités, ajouter 15 euros d'adhésion annuelle à l'association de fait des Amis Hygiéphiles, par chèque séparé. Pour participer à un stage : réservation de 50 euros par semaine, non remboursé, reporté sur un autre stage en cas d'empêchement. Toute semaine commencée est due sauf accueil libre (choix des dates et prix à la journée). Réduction pour les couples et pour les séjours longs (3 ou 4 semaines). Solde payé à l'arrivée et régularisation si besoin en fin de séjour. Paiement à l'ordre de l'accompagnant : Anicet et Eliane Lusseau (adresse : 3 rue des Robiniers 86600 Lusignan) ou Evelyne Curt (adresse : Fatima Galfré (sans mettre mon nom) 18 rue des Boers 06100 Nice).

(5) Les rencontres sont une organisation bénévole et collective des Amis Hygiéphiles ; elles sont l'occasion d'expliquer tous les principes fondamentaux de l'hygiénisme, et de créer des liens sociaux. L'hébergement et la nourriture sont à la charge de chacun des participants. N'apportez que de la nourriture entrant dans un menu hygiéniste. Pour s'inscrire, envoyer l'adhésion annuelle de 15 euros par personne adulte, non remboursable, à Evelyne Curt. Pour nous soutenir, vous pouvez renouveler votre adhésion dès le 1^{er} janvier.

(6) Pour tout renseignement, consultation, et inscription :

- par email : ak.tamari@gmail.com (Evelyne) et aniceteliane@gmail.com (Anicet et Eliane)

- par téléphone : 04 89 00 95 48 (Fatima) - 06 51 16 70 05 (Julie) - 06.67.23.13.85 (Anicet) - 06.79.52.79.60 (Eliane) – 07 81 58 52 47 (Evelyne)

- ou par courrier postal.

Au plaisir de vous rencontrer pour grandir ensemble.

Evelyne Curt.