

2015 - Calendrier des stages et activités

Activité	Date	Région	Accompagnants	Commune	Accès SNCF	Lieu d'accueil	tarif/sem
Stage de jeûne à la demande	<u>Toute l'année</u>	09 - Ariège	Evelyne Bouchet	Fabas	Cazères-sur-Garonne	Maison de campagne 3 chambres	190
Stages DÉTOX Stages VITALITE	Dates à la demande	09 - Ariège	Evelyne Bouchet	Fabas	Cazères-sur-Garonne	Maison de campagne 3 chambres et camping	150 200
Stage de jeûne	jusqu'au 22/03	MAROC	Christiane Rak	40 km de	Marrakech	Famille berbère	à définir
Rencontres crues	Tous les mois	26 - Drôme	Catherine et Gilbert	Loriol	Loriol-sur-drôme	Les Jacynthes des Bois	
Stages de jeûne	22.02 – 31.03	84 – Vaucluse	Evelyne Curt	Aubignan	Avignon ou Orange	Maison 3 chambres	190
Stages de jeûne	5.04 - 9.05	33 - Gironde	Evelyne Curt	Marsas	Gauriaguet	Écogîte La Canopée	190
Stages de jeûne	12.05 – 26.05	26 - Drôme	Evelyne Curt	Loriol	Loriol-sur-drôme	Les Jacynthes des Bois	300
Initiation au jeûne Spécial débutants	19.05 – 22.05 23.05 – 26.05	26 - Drôme	Evelyne Curt	Loriol	Loriol-sur-drôme	Les Jacynthes des Bois	75 75
Stage d'hygiénisme	26.05 – 31.05	26 - Drôme	Evelyne Curt	Loriol	Loriol-sur-Drôme	Les Jacynthes des Bois tarifs sur demande	60 + héb + nourr.
RANDONNEE hygiéniste	2.06 – 9.06	11 - Aude	Sandrine Dugenetay	Bugarach	Couiza	chez Sandrine Camping ou chambres	adhésion + héberg
Jeûne en silence	9.06 – 13.06	11 - Aude	Evelyne Curt	Bugarach	Couiza	camping	17 / jour
Formation à l'accompagnement	23.06 – 30.06 min. 7 pers	à préciser	Evelyne Curt	à préciser	à préciser	Gîte à préciser préinscription	60 + héb + nourr.
Stages de jeûne	3.07 – 31.07	05 - Hautes-Alpes	Evelyne Curt	St-Julien-en-B	St-Julien-en-Beauchêne	Gîte en forêt	270
RENCONTRE hygiéniste	18.08 – 24.08	63 - Puy-de-Dôme	Les amis hygiéphiles	Escoutoux	Thiers	Gîte 15 euros par jour progr. sur demande	adhésion + héberg
Stages de jeûne	28.08 – 27.09	84 - Cavailon	Evelyne Curt	Cavaillon	Cavaillon	Gîte à préciser	220
Stages de jeûne	28.09 – 26.10	44 - Issé	Evelyne Curt	Issé	Issé	Gîte chez MC Lalloué	190
Stages de jeûne	1.11 – 12.12	33 - Gironde	Evelyne Curt	Marsas	Gauriaguet	Écogîte La Canopée	190

Notes (sur la deuxième page) :

1) Les cures de jeûne se font dans un **but thérapeutique global selon la méthode d'Albert Mosséri** : repos total pendant toute la durée du séjour, répartie entre le jeûne et le demi-jeûne selon les besoins. Pour la préparation, vous recevez des fiches résumées sur le jeûne et des conseils personnalisés. Pendant le séjour, sont prévus un suivi et des soins individuels si besoin, ainsi que la réunion du groupe chaque soir.

2) Les accompagnants :

Evelyne Curt accompagne en jeûne depuis 15 ans, en cure individuelle ou en groupe, pour des cures de toute durée et quelles que soient les motivations, afin de venir à bout de toutes les difficultés.

Evelyne Bouchet s'est d'abord intéressée aux médecines douces et alternatives. Peu à peu, son chemin l'amène vers la pratique du jeûne et de l'hygiénisme qu'elle découvre auprès d'Evelyne Curt et de Thierry Casasnovas. Evelyne Bouchet vous accueille dans sa maison en Ariège, et dispose de trois chambres individuelles.

Christiane Rak : je vous accompagne dans les jeûnes 3+3 ou bien une cure de jus vert. L'endroit est merveilleux dans son paysage et dans sa simplicité de vie. Nous sommes dans l'essentiel et l'épure. Contribution financière, modique ça va de soi ! Je peux venir vous chercher à l'aéroport. *Soyez les bienvenus.*

3) Informations pratiques : **l'eau et la nourriture du demi-jeûne** sont fournies et incluses dans le tarif ; **les draps sont fournis à SaintJulien, pas aux autres lieux.** Si vous prenez du congé ou si vous venez en train, assurez-vous que les dates n'ont pas été modifiées. Si vous souhaitez que l'on vienne vous chercher à la gare, prévenez-nous avant d'acheter le billet. L'accueil en **chambre individuelle** est toujours possible sous réserve de disponibilité.

4) Tarif : pour tous les stages, ajouter au tarif indiqué **15 euros d'adhésion** à l'association de fait des Amis Hygiéphiles, par chèque séparé à l'ordre de Evelyne Curt. **Une réservation obligatoire de 50 euros par semaine** est demandée, et encaissée en début de stage. En cas d'impossibilité à participer, elle n'est pas remboursée, mais pourra être reportée sur un autre stage sans limitation de durée. Toute semaine commencée est due en entier, sauf accueil libre (prix indiqué à la journée). Réduction à demander pour les couples, les groupes et pour les séjours longs (3 ou 4 semaines). Paiement de la réservation à l'ordre de l'accompagnant :

- Evelyne Curt - 42 rue Vaucourte - 26270 LORIOL sur Drôme, ou par virement bancaire : IBAN FR86 2004 1010 0718 6186 5P03 838 – BIC
- Evelyne Bouchet - lieu-dit Bidoune - 09230 FABAS

Le solde doit être payé le premier jour du stage, une régularisation est faite si le séjour est raccourci ou prolongé, quel qu'en soit le motif.

5) Les rencontres annuelles sont une organisation bénévole et collective des Amis Hygiéphiles ; elles sont l'occasion d'expliquer les principes fondamentaux de l'hygiénisme, et de créer des liens d'amitié durables.

L'hébergement et la nourriture sont à la charge de chacun des participants. N'apportez que de la nourriture entrant dans un menu hygiéniste.

Pour s'inscrire, envoyez l'adhésion annuelle de 15 euros par personne adulte, non remboursable, à Evelyne Curt.

Pour soutenir nos actions, vous pouvez renouveler votre adhésion dès le 1^{er} janvier.

6) Pour tout renseignement, consultation, et inscription :

- par courrier ou par email : ak.tamari@gmail.com (Evelyne Curt), eb.detox@gmail.com (Evelyne Bouchet)
- par téléphone : 07 81 58 52 47 (Evelyne Curt)
: 06 71 49 75 92 (Evelyne Bouchet)

Au plaisir de vous rencontrer pour grandir ensemble.

Evelyne Curt.