

Rencontre internationale des Amis Hygiéphiles

Programme du mardi 18 au lundi 24 août 2015

à rectifier si besoin en fonction des intervenants, de la météo...
les horaires sont approximatifs, merci de votre compréhension

- mar 18/08 14 / 16h installation
17h / 18h ouverture de la rencontre : annonce du programme
- mer 19/08 10h / 11h aller à l'essentiel pour une santé radieuse, avec *Ghislaine Mesureur*
11h / 12h les fondements de la santé, avec *Evelyne Curt*
14h / 16h promenade à pied autour d'Escoutoux
16h / 17h témoignage de *Roger Le Madec*
17h / 18h hommage à HM Shelton et Albert Mosséri, avec les personnes ayant collaboré ou jeûné chez Albert Mosséri
- jeu 20/08 9h / 10h le jeûne, avec *Evelyne Curt*
10h / 11h débat et questions sur le jeûne, témoignages
11h / 12h l'entraînement sportif, le trampoline, avec *Mariano Loukov*
14h / 16h promenade autour de Bel Air
16h / 17h le rôle de l'eau et l'équilibre physiologique, avec *Evelyne Curt*
17h / 18h le jeûne témoignage, avec *Isabelle Herbuvaux*
- ven 21/08 9h / 11h la nutrition hygiéniste, définitions et expériences de chacun
11h / 12h les combinaisons alimentaires, avec *Evelyne Curt*
14h / 16h promenade botaniste, avec *Pierre Rougier*
16h / 18h relation avec le monde végétal alimentaire : légumes fruits et plantes
- sam 22/08 9h / 10h le sel, les minéraux et les métaux, avec *Evelyne Curt*
10h / 12h témoignages personnels, avec *Patrice Duploux*
14h / 16h promenade
16h / 17h conseils adaptés pour les enfants, les personnes âgées...
17h / 18h renforcer son énergie vitale et ses défenses, avec *Dominique Fossard*
- dim 23/08 9h / 10h l'hygiénisme dans les relations, le couple et la famille *Evelyne Curt*
10h / 12h témoignages personnels de chacun de nous
11h / 12h questions / réponses sur la semaine
14h / 18h randonnée
- lun 24/08 9h / 10h clôture de la rencontre, informations et projets 2015 / 2016
10h / 12h rangement de la salle, repas et nettoyage du gîte.

... et à l'année prochaine !