

STAGE D'HYGIÉNISME du 26 au 31 mai

animé par Evelyne CURT, avec la participation de nos hôtes, Catherine BOURGEOIS et Gilbert BASTIAN

maison d'accueil "les Jacynthes des bois" à Loriol-sur-Drôme.

PROGRAMME :

Mardi 26 mai : ARRIVÉE à 17h et installation – INTRODUCTION à 18h – Repas à 19h30 – MÉDITATION à 20h30 avec Catherine

	Mercredi 27 mai	Jeudi 28 mai	Vendredi 29 mai	Samedi 30 mai
9h	SPIRITUALITE attitude de l'enseignant	SEXUALITE de la naissance à la mort	RELATIONS DE COUPLE homme/femme et enfants	RELATIONS SOCIALES les types de relation
10h	BIOLOGIE l'alternance et le rôle physiologique de l'eau	BIOLOGIE les cycles de vie et les rythmes biologiques	BIOLOGIE les principes de base et la technique du jeûne	BIOLOGIE l'équilibre parfait la technique du demi-jeûne
11h	SOINS énergétiques et naturels puissance spirituelle de l'argile	SOINS le rôle des émotions toxémie physique et émotionnelle	SOINS énergétiques et naturels le rôle des minéraux	SOINS énergétiques et naturels - la guérison
12h	Repas cru et végétalien expérience de la monodiète	Repas cru et végétalien le choix des aliments	Repas cru et végétalien classification des aliments	Repas cru et végétalien les repas de fête
14h30	SOINS ou MARCHÉ en forêt le principe de la métamorphose	SOINS ou MARCHÉ en forêt libération émotionnelle	SOINS ou MARCHÉ en forêt les lois de la vie	SOINS ou MARCHÉ en forêt trouver sa place dans la vie
16h30	NUTRITION les conditions pour le maintien de la santé	NUTRITION la symbolique des aliments - les trois types d'aliments	NUTRITION aliments yin et yang les associations alimentaires	NUTRITION bilan de nos expériences
18h30	Courses et préparation du repas	Courses et préparation du repas	Courses et préparation du repas	MEDITATION avec Catherine
19h30	Repas cru et végétalien	Repas cru et végétalien	Repas cru et végétalien	Repas cru et végétalien

Dimanche 31 mai: 9h rangement du gîte – 11h clôture – 12h repas – 15h départs

ORGANISATION : pour la nourriture, nous ferons l'expérience du jeûne matinal et de l'alimentation crue végétale sans sauces, avec 2 repas par jour. Chacun achète ses provisions et prépare ses repas, sauf demande particulière. (magasin et producteur bio, extracteur de jus à disposition, eau de la fontaine et eau distillée à disposition) Chacun participe à l'entretien du lieu chaque jour.

TARIFS : cotisation 15 + stage 60 + hébergement 60 (chambre à plusieurs et dortoir) ou 200 (chambre d'hôte pour 1 ou 2 personnes).

RÉSERVATION : acompte 75 euros à payer suivant les modalités du calendrier.

INSCRIPTION et INFORMATIONS : Evelyne Curt au 07 81 58 52 47 ou par email : ak.tamari@gmail.com

ACCÈS : voir le site jacynthes-des-bois.fr